

LAMPIRAN

TOPIK 5

MENGENAL PENTINGNYA KESIAPAN KERJA BAGI REMAJA

Lampiran 1 (tuliskan kalimat-kalimat berikut di metaplan)

Apa yang dimaksud dengan menjadi orang tua yang memahami karakter perkembangan remaja?

Apa yang dimaksud dengan orang tua yang memenuhi kebutuhan remaja?

Bagaimana orang tua membangun relasi positif dengan remaja?

Bagaimana orang tua mengarahkan remaja untuk memiliki perilaku yang sehat?

Lampiran 2

Membuat remaja merasa aman secara fisik maupun psikis
Memberikan bimbingan berperilaku yang jelas kepada remaja
Membuat remaja merasa dicintai sebagai dirinya apa adanya.
Menyampaikan alasan dengan jelas atas permintaan yang diberikan kepada remaja.
Menunjukkan kasih sayang melalui kata dan tindakan.
Mendukung dan membantu remaja agar berhasil mencapai target tujuannya.
Memahami kebutuhan remaja sesuai tahapan perkembangannya.
Menjadi <i>role model</i> /contoh perilaku positif bagi remaja.
Menghargai cara pandang & pendapat remaja.
Memahami perasaan dan pemikiran remaja.
Bersama-sama mencari solusi dari permasalahan yang dihadapi remaja.

Lampiran 3

Tuliskan kata-kata berikut di *metaplan*.

DISIPLIN POSITIF

BUKAN DISIPLIN POSITIF

Lampiran 4

Membangun hubungan saling menghargai dengan anak.
Mengajari anak untuk dapat menentukan mana yang baik dan mana yang tidak baik
Memarahi anak ketika melakukan kesalahan.
Memberikan ancaman kepada anak ketika mereka tidak menuruti perintah.
Mengajarkan kasih sayang.
Memberikan sanksi/hukuman ketika anak melakukan kesalahan.
Mengajarkan anak peduli dengan sesama.

Membiarkan anak melakukan apa pun yang mereka mau.
Pengasuhan yang serba membolehkan.
Mengajari anak menghargai diri sendiri dan orang lain.
Tidak ada peraturan, batasan, atau tuntutan.
Mengabulkan semua permintaan anak
Mengomunikasikan aturan dengan jelas.
Meningkatkan kepercayaan diri.
Pemecahan masalah untuk membentuk sikap anak
Tidak ada peraturan, batasan, atau tuntutan.
Mengabulkan semua permintaan anak.
Selalu membela anak jika sedang berselisih dengan orang lain.

LAMPIRAN 5. PERTANYAAN PRE/POST TEST

1. Kepatuhan remaja terhadap orang tua akan muncul jika orang tua melakukan disiplin dengan paksaan. (benar atau salah).
→ Kunci Jawaban: salah.
2. Kemampuan orang tua untuk memahami remaja akan membuat remaja merasa dihargai sehingga ia juga bersedia menghargai orang tuanya. (benar atau salah).

→ Kunci Jawaban : benar

3. Orang tua perlu memiliki pengetahuan yang cukup dan upaya-upaya strategis dalam menjalin relasi dengan remaja agar pengasuhan berjalan dengan efektif. (benar atau salah).

→ Kunci Jawaban: benar.