

LAMPIRAN

TOPIK 4

MEMAHAMI PSIKOLOGI PERKEMBANGAN REMAJA

LAMPIRAN 1

BIOLOGIS

PSIKOLOGIS

SOSIAL EKONOMI

LAMPIRAN 2

Masa remaja sebagai periode yang penting
Masa remaja sebagai periode peralihan/transisi
Masa remaja sebagai periode perubahan
Masa remaja sebagai usia bermasalah
Masa remaja sebagai masa mencari identitas
Masa remaja sebagai usia yang menimbulkan ketakutan
Masa remaja sebagai masa yang tidak realistis
Masa remaja sebagai ambang masa dewasa

LAMPIRAN 3

Potongan kalimat

Bersikap toleran dan merasa nyaman.	Bersikap objektif dalam menafsirkan sesuatu.
Kontrol orang tua.	Tingkah laku dimotivasi oleh aspirasi.
Mampu menyatakan emosinya secara konstruktif dan kreatif.	Tingkah lakunya tergantung pada <i>reinforcement</i> (dorongan dari luar).
Belum memiliki kesadaran tentang perubahan seksualnya.	Memiliki sedikit minat/perhatian yang terarah.
Memilih teman-teman tertentu.	Memerlukan bukti sebelum menerima.

Lembar Tabel

DARI ARAH	KE ARAH
Kematangan Emosional	
Tidak toleran dan bersikap superior.
Kaku dalam bergaul.	Luwes dalam bergaul.
Meniru buta teman sebaya.	Interdependensi dan mempunyai <i>self esteem</i> yang baik.
.....	Kontrol diri sendiri.
Perasaan tidak jelas tentang dirinya/orang lain.	Perasaan mau menerima dirinya dan orang lain.
Kurang mampu mengendalikan diri dari rasa marah dan sikap permusuhannya.
Perkembangan Heteroseksualitas	
.....	Menerima identitas seksualnya sebagai pria atau wanita.
Mengidentifikasi orang lain yang sama jenis kelaminnya.	Mempunyai perhatian terhadap jenis kelamin yang berbeda dan bergaul dengannya.
Bergaul dengan banyak teman.
Kematangan Kognitif	
Menyukai prinsip-prinsip umum dan jawaban yang final.	Membutuhkan penjelasan tentang fakta dan teori.
Menerima kebenaran dari sumber otoritas.
Memiliki banyak minat atau perhatian.
Bersikap subjektif dalam menafsir sesuatu.
Filsafat Hidup	
Tingkah laku dimotivasi oleh kesenangan belaka.
Cenderung acuh pada prinsip ideologi dan etika.	Melibatkan diri atau memiliki perhatian terhadap ideologi dan etika.
.....	Tingkah lakunya dibimbing oleh tanggung jawab moral.

LAMPIRAN 4. PERTANYAAN PRE/POST TEST

1. Berbagai gejala yang kita lihat pada diri remaja sesungguhnya merupakan hal yang normal sebagai bagian dari proses tumbuh kembang remaja (benar atau salah).
→ Kunci Jawaban: benar.
2. Remaja memiliki tugas-tugas perkembangan yang harus dipenuhi, agar fisik dan psikisnya tumbuh dan berkembang secara matang, sekaligus menjadi pondasi bagi usia dewasa yang sehat (benar atau salah).
→ Kunci Jawaban : benar.
3. Salah satu yang perlu dilakukan orang tua untuk mendukung tumbuh kembang remaja adalah dengan memberikan pengekangan pada remaja dan membatasi pergaulannya dengan lawan jenis (benar atau salah).
→ Kunci Jawaban: salah.