

## LAMPIRAN

### TOPIK 2

# MENJAGA KESEHATAN MENTAL ORANG TUA

## LAMPIRAN 1

Sediakan 6 amplop. Salin kalimat berikut ke dalam kertas yang lebih besar ukurannya. Lalu potong setiap kalimat menjadi beberapa kata seperti yang terlihat di tabel di bawah ini. Acak potongan kata dan masukkan setiap kalimat ke dalam satu amplop yang berbeda.

Pada akhirnya akan terdapat 6 amplop. Masing-masing amplop berisi satu kalimat dengan kata yang telah dipotong-potong dan diacak.

Bagikan satu amplop kepada satu kelompok lalu minta mereka untuk menyusun potongan-potongan kata yang ada di dalam amplop menjadi kalimat yang benar.

1	Orang tua	dengan	kesehatan mental	yang bermasalah	berpotensi	menunjukkan	perilaku	pengasuhan	yang buruk.
2	Stres	yang dialami	individu	di masa anak-anak	akan berdampak	pada	kesehatan mentalnya	hingga	ia dewasa.
3	Kondisi	kesehatan mental	orang tua	yang buruk	dapat menjadi	sumber	disfungsi	di dalam	keluarga
4	Orang tua	perlu memperhatikan	dan merawat	kesehatan mental	mereka	agar dapat	menjalankan	fungsi pengasuhan	secara optimal.
5	Kesehatan mental	orang tua	merupakan	pondasi	dari	kesehatan	mental	anak	di masa depan.
6	Keterampilan	orang tua	dalam	mengelola stres	menjadi model	bagi anak	dalam mengembangkan	keterampilan	yang sama

## LAMPIRAN 2. PERTANYAAN PRE/POST TEST

1. Tidak terdapat hubungan sama sekali antara kesehatan mental orang tua dengan terbentuknya kesiapan kerja pada anak (benar atau salah)  
→ Kunci Jawaban: salah.
2. Orang tua yang mengalami masalah kesehatan mental dapat berisiko memiliki perilaku pengasuhan yang buruk pada anak (benar atau salah)  
→ Kunci Jawaban : benar.
3. *Self efficacy* adalah suatu bentuk rasa percaya diri terhadap kemampuan diri sendiri dalam melakukan sesuatu untuk mencapai keberhasilan (benar atau salah)  
→ Kunci Jawaban: benar.